



**СВОДНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ ГРУПП МБДОУ ДЕТСКОГО САДА № 6 «ДЮЙМОВОЧКА» НА ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД
на 2019 — 2020 учебный год**

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	Средняя группа 4-5 лет	СДС Старшая группа 5-6 лет	Старшая группа 5-6 лет	Подготовительная группа 6-7 лет
Дома				
Подъем, утренний туалет	6.00 - 6.30	6.30 - 7.00	6.00 - 6.30	6.00 - 6.30
В дошкольном учреждении				
Прием детей на свежем воздухе, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	6.30 – 8.10	7.00 – 8.20	6.30 – 8.20	6.30 - 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50	8.35 – 8.50
Прогулка, самостоятельная деятельность	8.40-11.50	8.50 – 12.15	8.50 – 12.15	8.50 – 12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, обед	11.50 – 12.50	12.15-13.00	12.15-13.00	12.20-13.05
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.00	13.00– 15.00	13.00 – 15.00	13.05 – 15.05
Постепенный подъем, полдник	15.00 -15.30	15.00 – 15.35	15.00 – 15.35	15.05 – 15.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	15.30 - 18.30	15.35 - 17.00	15.35 - 18.30	15.40 - 18.30
Дома				
Прогулка	18.30 -19.00	17.00 - 18.30	18.30 - 19.00	18.30 – 19.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры, подготовка ко сну	19.00 - 20.30	18.30 - 20.30	19.00 - 20.30	19.00 - 20.30
Ночной сон	20.30 – 6.30	20.30 – 6.30	20.30 – 6.30	20.30 – 6.00



РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	СДС Группа раннего возраста		Младшая группа 3-4 года
	1,5-2года	2-3года	
Дома			
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.00	6.30 – 7.00	6.00 -6.30
В дошкольном учреждении			
Прием детей на свежем воздухе, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	6.30 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.40
Прогулка, самостоятельная деятельность	8.30-11.00	8.30-11.00	8.40-11.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, обед	11.00-12.00	11.00-12.00	11.20-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.20-15.00
Постепенный подъем, полдник	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.35
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	15.20-17.00	15.20-17.00	15.35-18.30
Дома			
Прогулка	17.00 - 18.30	17.00 - 18.30	18.30 -19.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры, подготовка ко сну	18.30 - 20.30	18.30 - 20.30	19.00 - 20.30
Ночной сон	20.30 – 6.30	20.30 – 6.30	20.30 – 6.00